



**UWAGA!** Zaleca się regularne czyszczenie chodzika miękką szmatką i wodą z mydłem. Chodzik po wyczyszczeniu należy osuszyć miękką szmatką. Do czyszczenia chodzika nie wolno używać rozpuszczalników, wybielaczy czy środków ścierających. Urządzenie można dezynfekować alkoholem lub pochodnymi, ale o niskim stężeniu.

#### XI. PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT

Przechowywanie i transport powinny uwzględniać bezpieczeństwo użytkownika oraz wygodę. Chodzik przechowywać należy w suchym, wentylowanym i czystym pomieszczeniu z dala od źródeł ciepła, wilgoci, promieni słonecznych oraz substancji chemicznych. Zakres temperatury używania: 0°C do +40°C. Wilgotność względna używania to maksymalnie 80% bez kondensacji, zaś przechowywania od 30% do 75% wilgotności względnej. Transport: Chodzik powinien być transportowany w pozycji poziomej lub zgodnie z oznaczeniem na opakowaniu „góra/dół”, w oryginalnym opakowaniu producenta. Należy unikać układania ciężkich przedmiotów na chodziku. Elementy ruchome chodzika powinny być zabezpieczone przed samoistnym przemieszczaniem.

#### XII. KONIEC UŻYWANIA

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości podczas kontroli chodzika zgodnie z zaleceniami producenta, patrz punkt instrukcji: Czyszczenie i Konserwacja – należy niezwłocznie zaprzestać korzystania z wyrobu. Po zakończeniu używania należy poddać wyrób utylizacji zgodnie z lokalnie obowiązującymi przepisami w zakresie ochrony środowiska.

#### XIII. PRZEWDZIANY OKRES UŻYWANIA

Przewidywany okres używania chodzika to 5 lat. Ten czas może być dłuższy lub krótszy, zależnie od częstotliwości korzystania i konserwacji wyrobu.

#### XIV. GWARANCJA

Producent zapewnia klientowi, że przedmiot sprzedaży jest fabrycznie nowy oraz wysokiej jakości. Wyrób objęty jest gwarancją (szczegółowe warunki gwarancji znajdują się na stronie internetowej Producenta).

#### XV. GŁOSARIUSZ SYMBOLI

	Producent		Ostrzeżenie
	Oznakowanie CE		Kod partii
	Numer katalogowy		Ilość
	Numer modelu		Góra, nie przewracać
	Data produkcji		Chronić przed wilgocią
	Zajrzyj do instrukcji używania		Kruchy, obchodzić się ostrożnie
	Wyrób medyczny		Przechowywać z dala od światła słonecznego
	Niepowtarzalny kod identyfikacyjny wyrobu		

**REHA FUND Sp. z o.o.**  
ul. Staniewicka 14,  
03 – 310 Warszawa, Polska (Poland)  
e-mail: info@rehafund.pl  
www.rehafund.pl



I//RF-610/3/28.09.2025  
Data wydania instrukcji używania: 09.2025 v.3



## INSTRUKCJA UŻYWANIA CHODZIKA CZTEROKOŁOWEGO RF-610



### I. WPROWADZENIE

Szanowni Państwo,  
Serdecznie dziękujemy, że wybrali Państwo produkt firmy REHA FUND Sp. z o.o., czołowego dostawcy materiałów zaopatrzenia medycznego i artykułów rehabilitacyjnych na rynku polskim.  
Instrukcja używania zawiera wskazówki i sugestie, których znajomość jest niezbędna do prawidłowego korzystania z wyrobu.



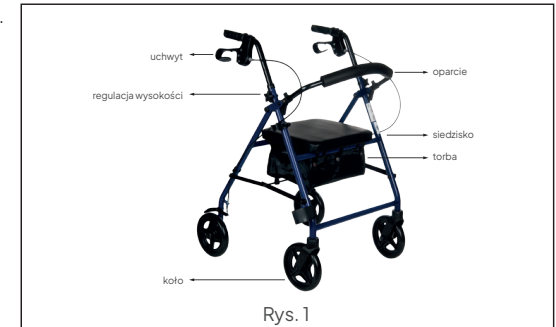
**UWAGA!** Przed użyciem wyrobu należy zapoznać się z instrukcją używania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe korzystanie z wyrobu, nieprzestrzeganie zasad bezpiecznego używania oraz za korzystanie niezgodne z przeznaczeniem.

### II. CHARAKTERYSTYKA

Wyrób składa się z ramy, siedziska, kół, oparcia i torby.  
Rama główna składa się ze stali.

#### PARAMETRY TECHNICZNE

Nr katalogowy:	RF-610
Max. bezpieczne obciążenie:	136 kg
Regulacja wysokości uchwytów:	79–92,5 cm
Szerokość po rozłożeniu:	61,5 cm
Szerokość po złożeniu:	27,5 cm
Całkowita długość:	64 cm
Średnica koła:	20 cm
Waga:	7,8 kg



#### ELEMENTY CHODZIKA

Elementy chodzika są przedstawione na rys. nr 1.

#### KOLOR

Chodzik jest dostępny w kolorze niebieskim, czerwonym, czarnym i szarym.

#### LISTA UŻYTYCH MATERIAŁÓW

Rama	stal
Koła	PVC (polichlorek winylu)
Uchwyty	PVC (polichlorek winylu)
Torba	poliester
Widelec koła	PA (poliamid)
Hamulec	PA (poliamid) +20%GF (włókno szklane)



**UWAGA!** Przed rozpoczęciem korzystania z chodzika należy uważnie zapoznać się z poniższymi instrukcjami.

### III. PRZEZNACZENIE I ZASTOSOWANIE WYROBU

Chodzik przeznaczony jest dla osób o ograniczonej sprawności ruchowej, które potrzebują wsparcia podczas wstawania, stania oraz chodzenia. Umożliwia samodzielne wykonywanie większości codziennych czynności ruchowych. Może być używany zarówno w pomieszczeniach, jak i na zewnątrz.

### IV. GRUPA DOCELOWA

Grupa docelowa chodzika to:

- Osoby starsze, seniorzy, którzy mają trudności z poruszaniem się z powodu wieku, osłabienia mięśni, zaburzenia równowagi czy chorób przewlekłych (Parkinson, artretyzm).
- Osoby po urazach lub operacjach, szczególnie kończyn dolnych, kręgosłupa lub bioder, które potrzebują tymczasowego wsparcia w poruszaniu się podczas rehabilitacji.
- Osoby z niepełnosprawnościami ruchowymi, np. osoby z porażeniem mózgowym, stwardnieniem rozsianym czy innymi schorzeniami neurologicznymi.
- Pacjenci w trakcie rehabilitacji, zarówno w warunkach szpitalnych, jak i domowych, którzy uczą się ponownie chodzić lub wzmacniają stabilność.
- Osoby z przewlekłymi chorobami reumatycznymi, mające trudności z poruszaniem się z powodu bólu stawów i ograniczeniem ruchomości.

### ⚠ V. PRZECIWWSKAZANIA

- Brak zdolności do samodzielnego utrzymania równowagi.
- Niewystarczająca siła rąk i ramion, co może prowadzić do upadku bądź przeciążeń stawów.
- Zaburzenia świadomości i percepcji.
- Zaawansowana choroba neurologiczna z niekontrolowanymi ruchami, np. silne drżenie rąk, mimowolne skurcze, które mogą prowadzić do utraty kontroli nad chodzikiem.
- Zaburzenia ortopedyczne uniemożliwiające pionizację, np. ciężkie deformacje nóg, niestabilność stawów biodrowych lub kolanowych.
- Zły stan ogólny pacjenta, np. gorączka, silne bóle, zawroty głowy, osłabienie, zaburzenia błędnika, zaburzenia widzenia.

### ⚠ VI. DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Choć chodzik jest pomocnym urządzeniem wspierającym mobilność, może wiązać się z pewnymi działaniami niepożądanymi lub ryzykiem, zwłaszcza jeśli jest używany nieprawidłowo. Oto potencjalne zagrożenia:

- Ryzyko potknięcia lub upadku – jeśli użytkownik źle postawi chodzik, nie dostosuje go do swojej wysokości, porusza się zbyt szybko lub korzysta z niego na nierównej powierzchni.
- Obciążenie nadgarstków, barków i pleców – szczególnie przy długotrwałym użytkowaniu, jeśli chodzik nie jest dobrze dopasowany do wzrostu.
- Zła postawa ciała – może prowadzić do bólów kręgosłupa lub mięśni, jeśli użytkownik zbyt mocno pochyla się nad wyrobem.
- Otarcia lub urazy dłoni – wynikające z długiego opierania się o uchwyty.

### ⚠ VII. OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

1. Nie używaj chodzika na stromych wzniesieniach lub nierównym terenie bez asekuracji, może to prowadzić do utraty równowagi lub niekontrolowanego stoczenia się.
2. Nie należy siadać na siedzisku bez zablokowania hamulców.
3. Nie należy wieszać ciężkich przedmiotów na uchwytach, ponieważ może to prowadzić do niestabilności wyrobu i przewrócenia się.
4. Przed użyciem należy dopasować wysokość rączek do wzrostu użytkownika.
5. Należy zawsze kontrolować stan techniczny chodzika.
6. Należy zachować ostrożność przy pokonywaniu progów i krawężników.
7. Nie należy przekraczać dopuszczalnego obciążenia 136kg.
8. Chodzik nie nadaje się do alpinizmu.

### ⚠ VIII. OGÓLNE ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYWANIA

Dla zachowania bezpieczeństwa należy przestrzegać poniższych zaleceń:

1. Zawsze przed użyciem chodzika upewnij się, że jest on prawidłowo zablokowany w pozycji rozłożonej.
2. Nie należy przekraczać maksymalnego dopuszczalnego obciążenia chodzika.
3. Nie należy przewozić w torbie elementów mocno wystających poza jego obszar, ponieważ może to wpłynąć na stabilność chodzika.
4. Podczas korzystania z chodzika zawsze zachować wyjątkową ostrożność. Należy unikać wszelkich potencjalnych zagrożeń takich jak: nierówne lub miękkie powierzchnie, przeszkody na drodze, mokra podłoga itp.
5. Należy korzystać wyłącznie z oryginalnych akcesoriów. Używanie nieoryginalnych części może spowodować nieodpowiednie przystosowanie chodzika w wyniku czego powstaje ryzyko upadku.
6. Nie należy korzystać z chodzika w środowisku o dużej wilgotności (prysznic, basen itp.), ponieważ może to spowodować korozję jego ruchomych elementów, co w efekcie może spowodować uszkodzenie chodzika.
7. Nie korzystać z chodzika podczas chodzenia po schodach oraz schodach ruchomych.
8. Nie przechowywać chodzika w temperaturze poniżej 0°C. Nie wystawiać chodzika na długi czas w temperaturze powyżej 40°C, ponieważ może to spowodować przegrzanie elementów chodzika i poparzenie użytkownika.

9. Zawsze należy przestrzegać minimalnej i maksymalnej dopuszczalnej wysokości rur przesuwnych.
10. Nie wieszać toreb ani worków na uchwytach – niebezpieczeństwo przewrócenia!
11. Zawsze należy używać hamulca głównego na stromych powierzchniach.
12. Nigdy nie używaj chodzika do poruszania się, gdy jest złożony!
13. Jeśli zbyt mocno oprzesz się o uchwyty, chodzik może przechylić się do tyłu.
14. Używanie chodzika do celów innych niż chodzenie, takich jak transport ciężkich ładunków, jest nieodpowiednie i niebezpieczne.
15. Stosować na twardych powierzchniach.
16. Nie stosować jako zamiennik wózka inwalidzkiego.
17. Nie używać na pochyłym terenie.
18. Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik lub pacjent mają miejsce zamieszkania.



**UWAGA! Nieprzestrzeganie powyższych zasad bezpieczeństwa może doprowadzić do poważnych wypadków.**



**UWAGA! Skonsultuj się ze swoim lekarzem lub rehabilitantem w celu wyboru odpowiedniego chodzika i akcesoriów oraz omówienia sposobu korzystania, zgodnie z Twoimi możliwościami funkcjonalnymi i czynnościami dnia codziennego.**



**UWAGA! Jeżeli chodzik jest prawidłowo wyregulowany, użytkownik powinien być w stanie zachować wyprostowaną postawę z lekko zgiętymi stawami łokciowymi, wówczas podczas chodzenia część ciężaru ciała przejmuje chodzik.**

### IX. SPOSÓB UŻYWANIA

#### MONTAŻ CHODZIKA:

1. Wyciągnij z kartonu wszystkie części: oparcie, uchwyt z rurką, ramę chodzika.
2. Otwórz ramę chodzika. Przyłóż do ramy oparcie i sprawdź, czy otwory do montowania na ramie i oparciu są widoczne. Wkręć śruby montujące.
3. Włóż do ramy uchwyty z rurką i ustaw odpowiednią wysokość rączek. Wkręć motylki mocujące.

#### SKŁADANIE I ROZKŁADANIE CHODZIKA

Aby rozłożyć:

1. Pociągnij w dół siedzisko do momentu aż rama całkowicie się rozłoży i poczujesz opór.

Aby złożyć:

1. Podnieś siedzisko.
2. Złóż ramę ciągnąc siedzisko do góry.

#### HAMULCE

1. Podczas ruchu, hamulce można włączyć poprzez dociśnięcie uchwyty hamulca do rączki chodzika. Każdy hamulec włącza się niezależnie.
2. Każdy z hamulców można zablokować – aby to uczynić, należy pchnąć uchwyt hamulca do dołu. Aby zwolnić zablokowany hamulec należy pociągnąć uchwyt hamulca do gór.

#### REGULACJA WYSOKOŚCI RĄCZKI

1. Wysokość rączek można dostosować do użytkownika.
2. Wykręć motylki mocujące z ramy po prawej i lewej stronie.
3. Pociągnij rurkę w górę lub w dół do momentu osiągnięcia pożądanej wysokości.
4. Przykręć motylki mocujące.

#### REGULACJA

1. Maksymalne obciążenie torby to 5 kg.

#### X. CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

1. Zaleca się regularną kontrolę chodzika pod kątem wszelkich uszkodzeń czy widocznych oznak zużycia. Regularnie sprawdzaj czy:
  - na ramie nie pojawiły się pęknięcia lub załamania;
  - śruby są prawidłowo dokręcone;
  - przyciski blokujące prawidłowo zabezpieczają ustaloną wysokość rączek;
  - przewody hamulców nie są postrzępione;
  - hamulce są prawidłowo wyregulowane;
  - żadne inne części chodzika nie są poluzowane lub uszkodzone.



**UWAGA! Jeśli zachodzi taka konieczność, należy wymienić lub wyregulować odpowiednie części. W razie potrzeby należy nasmarować części mechaniczne.**